



FRÜHSTÜCKS-WORKSHOP

EINLADUNG

Frühstücks-Workshop Mut zur Entscheidung

Samstag, 17. Mai 2025
9.00 Uhr – 13.00 Uhr

Hotel Restaurant Sonne
Hauptstrasse 57
6260 Reiden

Frühstück
09.00 Uhr – 10.00 Uhr
Workshop
10.00 Uhr – 13.00 Uhr

Workshopleitung
Josef Bühler

Investition
CHF 120.- / Person
inkl. Frühstücksbuffet

Frühstücks-Workshops sind beliebte und spannende Veranstaltungen zu aktuellen Themen in der Persönlichkeitsentwicklung. Sie steigern Ihre persönlichen Fähigkeiten und Sie lernen interessante Menschen aus den verschiedensten Branchen kennen. Gleichzeitig erweitern Sie an diesem Workshop Ihr Netzwerk.

MUT ZUR ENTSCHEIDUNG

Entscheiden Sie - oder tun es andere für Sie?

Warum fällt es vielen Menschen so schwer, Entscheidungen zu treffen? Sie wälzen sich grübelnd im Bett, geplagt von schlaflosen Nächten. Angst und Perfektionismus lähmen sie - so zögern sie, eine Entscheidung zu treffen. Währenddessen verstreicht die Zeit, und wertvolle Chancen gehen verloren. Nach dem Motto: «Lieber gar keine Entscheidung als eine falsche.» Doch dieses Zögern ist auch eine Entscheidung und nichts anderes als eine Verschwendung von Energie. Wie ist das bei Ihnen?

Untersuchungen zeigen, dass der Mensch ca. 20'000 Entscheidungen pro Tag trifft. Die meisten (95%) davon unbewusst. Was ist jedoch mit denen, die bewusst getroffen werden müssen? Zum Beispiel: **Kauf/-Verkauf (Auto, Wohnung, Haus), Jobwechsel, Beziehungen, Karriere, Veranstaltungen, Reiseziel, Wohnort, etc.**

Eine Entscheidung befreit. Mit einem klaren «JA» fällt die Last der Alternativen weg. Ab diesem Moment sind wir fokussiert und zielorientiert.

Lernziele im Workshop

- Entscheidungsmethoden, die wirklich wirken
- Den echten Entscheidungsblockierer erkennen
- Chancen in Entscheidungen sehen
- Was die Werte für eine wichtige Rolle spielen
- Unangenehme Entscheidungen fällen und vertreten
- Vertrauen in die Intuition (innere Stimme) aufbauen

Dieser spannende Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, Techniken zu entdecken, die Ihnen helfen, Entscheidungen mutig zu treffen. Durch einfache, kurze und praktische Übungen werden Sie neue Ideen und Einsichten gewinnen. Sie werden inspiriert und motiviert nach Hause gehen.

Tipp: Falls Ihnen die Entscheidung schwerfällt zur Teilnahme an diesem Workshop – **sofort anmelden!**

Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Kontakt & Anmeldung:

Josef Bühler
Tel: 062 751 80 30
josef@josefbuehlertraining.ch

Schönbergstrasse 7
CH – 6252 Dagmersellen
www.josefbuehlertraining.ch

Josef Bühler
Training und Coaching