

# Josef Bühler Mental-Training Newsletter

## Themen in diesem Newsletter

- ◆ Was Engagement bewirkt
- ◆ Highlight: Der Abend-Workshop «Mut zur Entscheidung»
- ◆ Trainings
- ◆ Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln

## Was Engagement bewirkt

*Ein Mann war unterwegs in seinem Auto. Plötzlich hörte er an seinem Wagen ein merkwürdiges Geräusch. Da er noch einen langen Weg vor sich hatte und die Gegend nicht kannte, entschloss er sich die Autobahn zu verlassen und in einer Autogarage um Rat zu fragen. Er kam in ein Dorf und fand eine Garage. Von der Tankstelle aus konnte er direkt in die Werkstatt sehen. Er schaute einem Mechaniker längere Zeit zu und was er sah, erstaunte ihn zutiefst. Der Mechaniker wechselte das Öl an einem Auto, ohne dass ein Tropfen daneben ging. Er wusch sich die Hände, bevor er das Polster berührte. Er strich liebevoll mit der Hand über das Blech und fuhr mit dem Auto äusserst sorgfältig aus der Werkstatt. In diesem Moment trat der Inhaber auf den fremden Mann zu. Der Mann sagte zum Chef. «Sie, das habe ich noch nie gesehen. Ihr Mitarbeiter macht einen Super-Job. Das ist fantastisch. Ich bin vollkommen überrascht, wie er mit einem Auto umgeht!» Der Chef lächelte und sagte: «Warum nicht? Es ist ja sein eigenes Auto!»*

Was sagt diese Story aus? An der Strassenfasnacht in Luzern bestaune ich jeweils die Sujets, die Kreativität und vor allem die Ausstattung der Fasnachtswagen. Da wurden unzählige Stunden Freizeit investiert bis jedes Detail stimmt. Man spürt die Liebe, die Hingabe, die Begeisterung und die Leidenschaft. Jeder, der daran arbeitet, ist voll motiviert, und das für ein Werk, das nur wenige Tage seine Gültigkeit hat. Innere Motivation pur!

Die Frage, die sich stellt, ist, ob diese Menschen wohl mit der gleichen Hingabe und Begeisterung ihren Job erledigen oder nur einfach ihre Pflicht tun. Eine Studie zeigt, dass ca. 46 % unzufrieden sind an der Arbeitsstelle. Sie machen einfach einen Job, aus Gewohnheit oder weil sie sich keine Veränderung zutrauen oder nur damit sie Geld verdienen, um die Rechnungen bezahlen zu können. Wie sieht das bei Ihnen aus? Sind Sie immer voll motiviert, egal was Sie tun? Sind Sie unterfordert oder überfordert?

Falls Sie als UnternehmerIn und ArbeitgeberIn diesen Newsletter lesen – stellen Sie sich vor, **wie es wäre**, wenn Ihre Mitarbeitenden so arbeiten würden, als ob es ihre eigene Firma wäre.

## Meine Trainings helfen diesbezüglich sehr, z.B. Das Kommunikations-Training.

### Highlight:

Der [Abend-Workshop](#) mit dem Thema – **«Mut zur Entscheidung»** findet am Mittwoch, 19. März 2025, im Hotel Restaurant Sonne, Hauptstr. 57, 6262 Reiden, statt. Viele Menschen haben Mühe, Entscheidungen zu treffen. Das kommt daher, weil wir schon alle die Erfahrung gemacht haben, falsch entschieden zu haben. Von da kommt die Angst, Entscheidungen überhaupt zu treffen. Deshalb lohnt es sich an diesem Workshop teilzunehmen. Hier der [Link](#) zur Anmeldung.

Falls Sie am Abend-Workshop nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, diesen Anlass als Frühstücks-Workshop am Samstag, 17. Mai 2025 zu besuchen. [Link](#)

### Trainings

[Kommunikations-Training](#) Sicherer auftreten, wirkungsvoller sprechen!

Dieses Training beinhaltet wichtige Elemente der emotionalen und sozialen Kompetenz. Das Training beginnt am Dienstag, 1. April 2025, und dauert insgesamt 6 Abende, jeweils von 18.30 – 22.00 Uhr. Als ehemalige Teilnehmende haben Sie einen Wiederholerpreis. Rufen Sie mich an. Nehmen Sie diesen Frühling die Gelegenheit wahr und trainieren Sie wieder mal Ihre Softskills in einer positiven Atmosphäre. So wie es Sportler auch tun, die jeden Tag trainieren.

[Verkaufs-Training](#) Verkaufsprozesse optimieren, einfach mehr verkaufen!

Dieses Training beginnt am Montag, 28. April 2025 und dauert 6 Vormittage, jeweils von

08.15 – 11.45 Uhr. Als ehemalige Teilnehmende profitieren Sie von einem Wiederholerpreis.

[Mental-Training](#) Ihre mentalen Kräfte einsetzen! Ihr Leben bereichern!

2 Tage, Sa 05./So 06. April 2025. Ehemalige Absolventen können das Training zum Selbstkosten-Preis wiederholen.

[Präsentations-Training](#) Ideen, Produkte und sich selbst überzeugend präsentieren

2 Tage, Do 10./Fr 11. April 2025, 08.00 – 17.00 Uhr, mit Video

### **Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln**

Lehrerin: «Warum hat das Flugzeug einen Propeller?» Schüler: «Damit der Pilot nicht so schwitzt!»

Lehrerin: «Das ist falsch!» Schüler: «Komisch, ich habe mal gesehen, wie in einem Flugzeug der Propeller ausgefallen ist. Sie hätten mal sehen sollen, wie der Pilot geschwitzt hat!»

Herzliche Grüsse und weiterhin alles Gute

Josef Bühler

Dagmersellen, im März 2025 – Newsletter Nr. 83

PS. Gefällt Ihnen der Newsletter, dann leiten Sie ihn an Ihre Bekannten weiter! Besten Dank!

Weitere Inspirationen finden Sie auf meiner Homepage unter [Downloads!](#)

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach ein Antwortmail mit dem Betreff:  
Bitte keine Newsletter mehr senden

Josef Bühler Training und Coaching

Schönbergstrasse 7 | CH-6252 Dagmersellen

Tel: 062 751 80 30 - Mobile 079 728 73 30

[josef@josefbuehlertraining.ch](mailto:josef@josefbuehlertraining.ch) - [www.josefbuehlertraining.ch](http://www.josefbuehlertraining.ch)