

## Josef Bühlers Newsletter

### Themen in diesem Newsletter

- ◆ Grenzen sprengen
- ◆ Highlight: Der Abend-Workshop «Mut zur Entscheidung»
- ◆ Trainings
- ◆ Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln

### Grenzen sprengen

*An Weihnachten habe ich mir den Film «Heidi», die amerikanische Version von 1993, angesehen. Ich nehme an, dass Sie die Story von Johanna Spyri kennen. Hier ein kurzer Überblick.*

*Heidi, ein Waisenkind, das in den Bergen wohnt, wird von ihrer Tante nach Frankfurt zu einer reichen Familie gebracht. Sie soll dort die Freundin der Tochter werden, die gehbehindert ist und im Rollstuhl sitzt. Heidi hat Heimweh wird krank und darf zurück zum Grossvater auf die Berge. Später wird sie von Klara im Rollstuhl auf der Alp besucht. Geissenpeter stösst aus Eifersucht den Rollstuhl den Berg hinunter und Klara ist noch mehr auf fremde Hilfe angewiesen. Da kommt es zu folgendem Dialog zwischen Heidi und Klara und das hat mich fasziniert.*

*Klara: «Sag es nur. Weil ich nicht laufen kann? Ich kann niemals hierherkommen, wenn mir niemand hilft.»*

*Heidi: «Aber, wenn du es versuchst, wenn du es wirklich versuchen würdest, kannst du möglicherweise wieder laufen.»*

*Klara: «Nein, das ist vollkommen unmöglich.»*

*Heidi: «Der Doktor sagt, du könntest es und ich bin sicher, du würdest es schaffen, wenn du es willst.»*

*Klara: «Schluss damit. Hör auf so zu reden. Es ist zu grausam.»*

*Heidi: «Es tut mir leid.»*

*Klara: «Du bist ungerecht und das weisst du auch.»*

Für Klara war es in diesem Moment vollkommen klar, dass sie nie mehr laufen konnte. Das war wie in Stein gemeisselt in ihrem Kopf. Sie hat nicht einmal den Gedanken gehabt, es wenigstens zu versuchen.

Hier noch eine kurze Story, die zeigt, dass es geht, obwohl es unmöglich scheint:

*“Die Hummel hat 0.7 cm<sup>2</sup> Flügelfläche bei einem Gewicht von 1.2 Gramm.*

*Nach den aerodynamischen Gesetzen, die im Windkanal zu beweisen sind, kann die Hummel nicht fliegen. Grösse, Gewicht und Form ihres Körpers, im Verhältnis zur Spannweite ihrer Flügel, machen ihr das Fliegen unmöglich.*

*Da sich die Hummel dieser wissenschaftlichen Tatsache nicht bewusst ist, fliegt sie eben doch und sammelt täglich auch noch ein wenig Honig!“*

Sollten wir nicht die Entscheidung treffen und den Glaubenssatz löschen: **«Ich kann das nicht!!!!»  
Sollten wir nicht wie eine Hummel sein und es einfach tun! Wenigstens versuchen!**

Geben Sie diese Botschaft weiter an Ihre Kinder, Mitarbeitenden, Kollegen, Freunde, Partner, etc.

### Highlight:

Der [Abend-Workshop](#) mit dem Thema – **«Mut zur Entscheidung»**

findet am Mittwoch, 19. März 2025, im Hotel Restaurant Sonne, Hauptstr. 57, 6262 Reiden, statt. Dieser Workshop hilft Unsicherheiten zu überwinden und klare, selbstbewusste Entscheidungen zu treffen. So lernen Sie effektive Techniken kennen, um Zweifel zu reduzieren und Handlungskraft zu gewinnen. Deshalb umgehend anmelden. [Link](#)

Falls Sie am Abend-Workshop nicht teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, diesen Anlass als Frühstücks-Workshop am Samstag, 17. Mai 2025 zu besuchen. [Link](#)

### Weitere Trainings

[Kommunikations-Training](#) Sicherer auftreten, wirkungsvoller sprechen!

Dieses Training beinhaltet wichtige Elemente der emotionalen und sozialen Kompetenz. Das Training beginnt am Dienstag, 11. März 2025, und dauert insgesamt 6 Abende, jeweils von 18.30 – 22.00 Uhr. Als ehemalige Teilnehmende haben Sie einen Wiederholerpreis. Rufen Sie mich an. Nehmen Sie

diesen Frühling die Gelegenheit wahr und trainieren Sie wieder mal Ihre Softskills in einer positiven Atmosphäre. So wie es Sportler auch tun, die jeden Tag trainieren, trainieren...

[Verkaufs-Training](#) Verkaufsprozesse optimieren, einfach mehr verkaufen!  
Dieses Training beginnt am Montag, 24. März 2025 und dauert 6 Vormittage, jeweils von 08.15 – 11.45 Uhr. Als ehemalige Teilnehmende profitieren Sie von einem Wiederholerpreis.

[Präsentations-Training](#) Ideen, Produkte und sich selbst überzeugend präsentieren, mit Video!

[Mental-Training](#) Ihre mentalen Kräfte einsetzen! Ihr Leben bereichern!

### **Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln**

Der Junge kommt mit nasser Kleidung nach Hause. Die Mutter fragt: «Mein lieber Sohn, warum bist du so durchnässt?» Darauf der Sohn: «Ich und meine Freunde haben Hund gespielt.» Sagt die Mutter: »Davon wird man doch nicht nass!« Darauf der Sohn: «Ich war der Baum.»

Herzliche Grüsse und weiterhin alles Gute.  
Josef Bühler

Dagmersellen, im Januar 2025 – Newsletter Nr. 82

PS. Gefällt Ihnen der Newsletter, dann leiten Sie ihn an Ihre Bekannten weiter! Besten Dank!  
Weitere Inspirationen finden Sie auf meiner Homepage unter [Downloads!](#)

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach ein Antwortmail mit dem Betreff:  
Bitte keine Newsletter mehr senden

Josef Bühler Training und Coaching  
Schönbergstrasse 7 | CH-6252 Dagmersellen  
Tel: 062 751 80 30 - Mobile 079 728 73 30  
[josef@josefbuehlertraining.ch](mailto:josef@josefbuehlertraining.ch) - [www.josefbuehlertraining.ch](http://www.josefbuehlertraining.ch)