



# WORKSHOPS MUT ZUR ENTSCHEIDUNG

## EINLADUNG

Dieser Workshop findet als **Abend- und Frühstücks-Workshop** statt. Sie haben die Möglichkeit zu wählen.

### Abend-Workshop

Mittwoch, 19. März 2025  
Apéro und netzwerken  
ab 18.15 – 19.00 Uhr  
Workshop

19.00 – 22.00 Uhr, oder  
**Frühstücks-Workshop**

Samstag, 17. Mai 2025  
Frühstück  
ab 09.00 – 10.00 Uhr  
Workshop  
10.00 – 13.00 Uhr

### Hotel Restaurant Sonne

Hauptstrasse 57  
6260 Reiden

### Investition

CHF 120.- / Person  
inkl. Pausengetränke  
Apéro oder Frühstück

### JOSEF BÜHLER WORKSHOPS

sind spannende und beliebte Veranstaltungen zu aktuellen Themen in der Persönlichkeitsweiterbildung. Sie lernen interessante Menschen kennen. Gleichzeitig erweitern Sie Ihr Netzwerk.

Über zweitausend TeilnehmerInnen haben bereits an diesen Workshops teilgenommen.

### Entscheiden Sie - oder tun es andere für Sie?

Warum fällt es vielen Menschen so schwer, Entscheidungen zu treffen? Sie wälzen sich grübelnd im Bett, geplagt von schlaflosen Nächten. Angst und Perfektionismus lähmen sie - so zögern sie, eine Entscheidung zu treffen. Währenddessen verstreicht die Zeit, und wertvolle Chancen gehen verloren. Nach dem Motto: «Lieber gar keine Entscheidung als eine falsche.» Doch dieses Zögern ist auch eine Entscheidung und nichts anderes als eine Verschwendung von Energie. Wie ist das bei Ihnen?

Untersuchungen zeigen, dass der Mensch ca. 20'000 Entscheidungen pro Tag trifft. Die meisten (95%) davon unbewusst. Was ist jedoch mit denen, die bewusst getroffen werden müssen? Zum Beispiel: **Kauf/-Verkauf (Auto, Wohnung, Haus), Jobwechsel, Beziehungen, Karriere, Veranstaltungen, Reiseziel, Wohnort, etc.**

Eine Entscheidung befreit. Mit einem klaren «JA» fällt die Last der Alternativen weg. Ab diesem Moment sind wir fokussiert und zielorientiert.

### Lernziele im Workshop

- Entscheidungsmethoden, die wirklich wirken
- Den echten Entscheidungsblockierer erkennen
- Chancen in Entscheidungen sehen
- Was die Werte für eine wichtige Rolle spielen
- Unangenehme Entscheidungen fällen und vertreten
- Vertrauen in die Intuition (innere Stimme) aufbauen

Dieser spannende Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, Techniken zu entdecken, die Ihnen helfen, Entscheidungen mutig zu treffen. Durch einfache, kurze und praktische Übungen werden Sie neue Ideen und Einsichten gewinnen. Sie werden inspiriert und motiviert nach Hause gehen.

Tipp: Falls Ihnen die Entscheidung schwerfällt zur Teilnahme an diesem Workshop – **sofort anmelden!**

Teilnehmerzahl ist begrenzt!

### Kontakt & Anmeldung:

Josef Bühler  
Tel: 062 751 80 30  
josef@josefbuehlertraining.ch

Schönbergstrasse 7  
CH – 6252 Dagmersellen  
www.josefbuehlertraining.ch

Josef Bühler  
Training und Coaching