

Josef Bühlers Newsletter

Themen in diesem Newsletter

- ◆ Entscheiden heisst...
- ◆ Highlight - Der Abend-Workshop
- ◆ Trainings
- ◆ Zu guter Letzt – etwas zum Schmunzeln

Entscheiden heisst...

Da sitzen wir im Restaurant und einer der Bekannten blättert in der Speisekarte von vorne nach hinten und nochmals und nochmals und kann sich einfach nicht entscheiden, was er bestellen möchte. Alle warten, inkl. Kellner auf seinen Entscheid. Kennen Sie diese Situation auch? Klar kann es vorkommen, dass wir mit einem Entscheid ringen, überlegen und Argumente suchen.

Was passiert, wenn wir vor einer Entscheidung stehen. Wir haben drei Möglichkeiten:

Möglichkeit 1 - Sie entscheiden «**NEIN**» - und die Sache ist vom Tisch. Nicht mehr daran denken!

Möglichkeit 2 – Sie gehen in die **Warteschlaufe**. Überlegen Tag und Nacht. Können kaum schlafen. Wägen Argumente dafür und dagegen ab. Fragen 10 Freunde und bekommen 10 verschiedene Antworten und wissen erst recht nicht mehr, was Sie tun sollen. Ringen um einen Entscheid und verbrauchen unnötige Energie, etc.

Möglichkeit 3 – Sie entscheiden «**JA**» und augenblicklich fällt Ihnen eine schwere Last von den Schultern und Sie kommen automatisch in die Handlungs- und Kreativphase.

Beispiel: Sie entscheiden sich nach langem hin und her für eine Feriendestination in diesem Herbst und Sie werden sehr wahrscheinlich noch am gleichen Tag Hotel, Flug, Mietauto, etc. buchen.

Wir sind nie absolut sicher, die richtige Entscheidung getroffen zu haben. Das werden wir erst im Nachhinein wissen und auch eine nicht optimale Entscheidung kann zu einer guten Lernerfahrung werden.

Die folgende Begebenheit ist einem guten Bekannten von mir tatsächlich passiert. Er arbeitete als Financial Controller in der Pharma. Als die Firma fusionierte, brauchte die Firma nur noch einen Controller in der Schweiz. Demzufolge war einer zu viel. Diesbezüglich wurde er zum Chef gebeten und nach einem kurzen Small-Talk sagte der Chef zu ihm: «Herbert du hast die Möglichkeit, in eine Niederlassung von uns ins Ausland zu gehen. Falls du nicht willst, dann müssen wir nach einer anderen Lösung suchen.» Was die Kündigung hätte bedeuteten können. Er sagte: «Herbert, wir machen das jetzt folgendermassen. Du hast genau 10 Sekunden Zeit, um eine Entscheidung zu fällen. Ich sage dir das Land, wo wir dich vorgesehen haben und ich zähle dann bis 10 und dann will ich deine Antwort – JA oder NEIN. Also, das Land, wo du hingehen kannst ist Australien! 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10. Nun, Herbert wie ist deine Antwort?» Herbert sagte spontan «JA».

Ich starrte Herbert ungläubig an und sagte: «Das ist ja furchtbar, unter diesem Druck eine solche schwere Entscheidung zu treffen und es betraf ja nicht nur dich, sondern die ganze Familie.»

Herbert erwiderte: «Ja es war eine schwere Entscheidung in dieser kurzen Zeit. Ich ging nach Hause und informierte die Familie über meine Entscheidung und stellte sie vor diese Tatsache. Nachdem alle einmal leer geschluckt hatten, kamen wir umgehend in die Handlungsphase. Es gab kaum schlaflose Nächte, kein um Entscheidungen ringen, keine endlosen Diskussionen. Wir bereiteten alles vor, organisierten alles, gingen nach Australien und hatten eine sehr schöne Zeit dort.»

Anzufügen ist, dass die Familie von Herbert Englisch sprach und sich das Reisen gewohnt war. Dies hatte die Situation selbstverständlich um einiges erleichtert.

Oh, bevor ich es vergesse – Ein Josef Bühler Training zu besuchen ist immer eine sehr gute Entscheidung, so z.B.

Das Highlight der [Abend Workshop](#) mit dem Thema – «**Pro-Aktiv durch innere Stärke**» findet am Dienstag, 28. Mai 2024, im Hotel aarau-West, Oberentfelden statt.

Dieser Workshop gibt Ihnen die Kraft, vermehrt zu agieren, statt zu reagieren. Gerade innere Kraft ist heute mehr denn je gefragt. Melden Sie sich jetzt an. Zu mehr Infos und zur Anmeldung führt dieser [Link](#)

Weitere Trainings

[Kommunikations-Training](#) Sicherer auftreten, wirkungsvoller sprechen!

[Verkaufs-Training](#) Verkaufsprozesse optimieren, einfach mehr verkaufen!

[Präsentations-Training](#) Ideen, Produkte und sich selbst überzeugend präsentieren, mit Video

[Mental-Training](#) Ihre mentalen Kräfte einsetzen und damit Ihr Leben bereichern!

Zu guter Letzt – etwas zum Schmunzeln

Ein Schüler in der 4. Klasse schrieb: «Mit dem **Gehirn** denkt man, dass man denkt. Ausserdem wird es für die Kopfschmerzen gebraucht. Es sitzt im Kopf direkt hinter der Nase. Wenn man niest, dann tropft es. Das Gehirn ist ein sehr empfindliches Organ. Die meisten Menschen benutzen es deshalb nur ganz selten!» Der Kommentar der Lehrerin: «Gut gemacht!»

Herzliche Grüsse und weiterhin alles Gute.
Josef Bühler

Dagmersellen, im Mai 2024 - Newsletter Nr. 77

PS. Gefällt Ihnen der Newsletter, dann leiten Sie ihn an Ihre Bekannten weiter! Besten Dank!
Weitere Inspirationen finden Sie auf meiner Homepage unter [Downloads!](#)

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach ein Antwortmail mit dem Betreff:
Bitte keine Newsletter mehr senden

Josef Bühler Training und Coaching
Schönbergstrasse 7 | CH-6252 Dagmersellen
Tel: 062 751 80 30 - Mobile 079 728 73 30
josef@josefbuehlertraining.ch - www.josefbuehlertraining.ch