



ABEND-WORKSHOP

EINLADUNG

Abend-Workshop
Pro-Aktiv durch innere Stärke

Dienstag, 28. Mai 2024

Apéro und netzwerken
ab 18.15 – 19.00 Uhr
Workshop
19.00 – 22.00 Uhr

HOTEL aarau-West
Muhenstrasse 58
5036 Oberentfelden

Investition
CHF 120.- / Person
inkl. Pausengetränke
und Apéro

Abend-Workshops sind beliebte und spannende Veranstaltungen zu aktuellen Themen in der Persönlichkeitsweiterbildung. Sie steigern Ihre persönlichen Fähigkeiten und Sie lernen interessante Menschen aus den verschiedensten Branchen kennen. Gleichzeitig erweitern Sie an diesem Workshop Ihr Netzwerk.

PRO-AKTIV DURCH INNERE STÄRKE

Innere Stärke brauchen auch Sie – es ist nur eine Frage der Zeit! Egal, in welchem Lebensabschnitt Sie sind, welchen Job Sie ausüben, wo Sie in der Hierarchie stehen, ob alt oder jung, verheiratet oder Single. Das Leben zeigt immer wieder Grenzen und Hindernisse auf. Dann ist innere Stärke gefragt.

Innere Stärke setzt Energien frei, löst Blockaden, stärkt das Selbstbewusstsein und noch vieles mehr. Es hilft z.B. Entscheidungen zu treffen. Ob die Entscheidung von aussen getroffen wird und man aktiv werden **muss**, oder ob **wir** die Entscheidung in Selbstverantwortung treffen und daraus eine **Pro-Aktive-Handlung** wird, ist ein grosser Unterschied. Wäre es nicht schöner eine Wahl zu haben, als auf Dinge zu reagieren?

Innere Stärke ist trainierbar und es ist viel einfacher als man denkt. Es braucht zwar, wie beim Muskel-Training im Fitness, Disziplin und Entschlossenheit. Daraus wird ein laufender Prozess, der Freude und Genugtuung bringt.

In diesem Workshop lernen Sie

- die verschiedenen Arten von Selbstvertrauen kennen
- Welche «DENKENSART» Sie haben und wie Sie diese ändern können
- hindernde Blockaden innerhalb kurzer Zeit zu lösen
- Wie Sie dem negativen Stress (Distress) die Kraft nehmen
- Ihr persönliches Erfolgsprotokoll erstellen und anzuwenden

Dieser spannende Workshop bietet Ihnen Gelegenheit, Techniken, z.B. EFT (Klopftechnik) zu entdecken, die Ihnen viel mehr innere Stärke geben. Durch einfache, kurze und praktische Übungen werden Sie neue Ideen und Einsichten gewinnen. Sie werden inspiriert und motiviert nach Hause gehen.

Die Teilnahme an diesem Workshop dürfen Sie nicht verpassen!

Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Kontakt & Anmeldung:

Josef Bühler
Tel: 062 751 80 30
josef@josefbuehlertraining.ch

Schönbergstrasse 7
CH – 6252 Dagmersellen
www.josefbuehlertraining.ch

Josef Bühler
Training und Coaching