

## Josef Bühlers Newsletter

### Themen in diesem Newsletter

- ◆ Sie haben immer recht
- ◆ Trainings
- ◆ Zu guter Letzt – etwas zum Schmunzeln

### Sie haben immer recht

Es war einmal ein Schuhmacher. Er war den ganzen Tag in seiner Werkstatt und flickte fleissig die Schuhe seiner Kunden. Sein Verdienst war bescheiden aber er war sehr glücklich. Er liebte seine Arbeit über alles und er sang den ganzen Tag. Sein Nachbar war ein sehr reicher Mann und ihn störte der Gesang des Schuhmachers. Er rief ihn zu sich und sagte: «Mein lieber Nachbar. Nächstens kommen Freunde zu mir auf Besuch und ich möchte nicht, dass diese durch deinen Gesang gestört werden. Ich gebe dir Geld, geh auf eine Reise und genieße das Leben.» Der Schuhmacher nahm das Geld und ging nach Hause. Er begann zu träumen, was er alles mit dem Geld anfangen könnte, Reisen, schöne Kleider kaufen, etc. Da er noch einige Tage Arbeit zu erledigen hatte, bevor er seine Träume verwirklichen konnte, versteckte er das Geld in einer Schublade in der Werkstatt. Am Abend beim Essen in der Küche, dachte er, dass falls ein Dieb kommen würde, dieser bestimmt zuerst in der Werkstatt suchen und das Geld dort finden würde. So stand er auf, ging in die Werkstatt, nahm das Geld, ging in den Keller und versteckte es dort. Später, als er im Bett lag und schlafen wollte, war er sich nicht mehr sicher, ob das Geld in einem sicheren Versteck war. Er schlief schlecht und am nächsten Tag versteckte er das Geld im Estrich. Er wurde den Gedanken an ein noch sicheres Versteck nicht mehr los. Als Nächstes grub er ein Loch im Garten und versteckte das Geld dort. Es ging ihm immer schlechter und die Arbeit machte ihm keine Freude mehr und das Singen gehörte auch der Vergangenheit an. Er ging in den Garten, grub das Geld wieder aus, brachte es seinem Nachbarn zurück und sagte: «Hier, nimm das Geld. Ich will es nicht. Geld macht mich nur unglücklich!»

Der arme Schuhmacher glaubte daran, dass das Geld unglücklich macht und seine Erfahrung bestätigte ihn in diesem Glauben - er bekam recht. Glaubenssätze sind Annahmen im positiven wie auch im negativen Sinn über das Leben, die Menschen, die Welt und uns selbst. Sie haben einen grossen Einfluss auf unser Leben.

Ein etwas negativ eingestellter Bekannter von mir sagte letztthin: «Ich bin der Überzeugung, dass 90% der Leute schlecht sind.» Ich sagte zu ihm: «Du hast absolut recht! Nach meiner Meinung jedoch, sind 90% der Leute gut!» Das konnte er nicht verstehen. Wer von uns hatte nun recht? Er oder ich?

Nun, worauf will ich hinaus?

Sie glauben:

Die Zeiten sind schlecht! - Sie haben recht!

Die Zeiten sind gut! - Sie haben recht!

Die Umwelt ist schlecht! - Sie haben recht!

Mir geht es immer gut! - Sie haben recht!

Ich stehe auf der Sonnenseite des Lebens! - Sie haben recht!

Ich habe überhaupt keine Chance! - Sie haben recht!

Ich bin ein Versager! - Sie haben recht!

Ich bin ein Glückspilz. Mir gelingt einfach alles! - Sie haben recht!

Ich habe immer genug Geld! - Sie haben recht!

Jeder Mensch, der mir begegnet, ist eine Bereicherung für mich - Sie haben recht!

Sie sehen, meine lieben Leserinnen und Leser, das ist die Basis vom Mental-Training. Woran Sie glauben – Sie haben recht.

Anfangs Mai haben Sie Gelegenheit ein weiteres Mental-Training zu erleben. Warum Sie dieses Training genauer unter die Lupe nehmen und eine Teilnahme in Betracht ziehen sollten? Sie lernen dort nicht nur den Umgang mit den Glaubenssätzen kennen, sondern auch einige einfache mentale Techniken, die Ihr Leben verändern, vereinfachen und bereichern. Zu weiteren Informationen und zur Anmeldung führt der Link unten bei Trainings.

## **Trainings**

[Mental-Training](#) Ihre mentalen Kräfte einsetzen! Ihr Leben bereichern!

2 Tage, Samstag, 6. Mai und Sonntag, 7. Mai 2023.

[Frühstücks-Workshop](#) Umgang mit schwierigen Menschen

Samstag, 9. September 2023

Sie lernen ein Konzept kennen, das Ihnen das Leben und die Arbeit mit den «Schwierigen» um einiges erleichtert.

[Kommunikations-Training](#) Sicherer auftreten, wirkungsvoller sprechen!

[Verkaufs-Training](#) Verkaufsprozesse optimieren, einfach mehr verkaufen!

[Präsentations-Training](#) Ideen, Produkte und sich selbst überzeugend präsentieren, mit Video!

## **Zu guter Letzt – etwas zum Schmunzeln**

Der Lehrer erwischt Daniel beim Schlafen mitten im Unterricht. Der Lehrer sagt mahnend und mit erhobenem Finger: «Junge, das ist nicht die richtige Zeit und der richtige Platz zum Schlafen.» Daniel antwortet: «Doch das geht schon, wenn Sie nur ein bisschen leiser reden könnten.»

Herzliche Grüsse  
Josef Bühler

Dagmersellen, im April 2023 – Newsletter Nr. 70

PS. Gefällt Ihnen der Newsletter, dann leiten Sie ihn an Ihre Bekannten weiter! Besten Dank!

Weitere Inspirationen finden Sie auf meiner Homepage unter [Downloads!](#)

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach ein Antwortmail mit dem Betreff:  
Bitte keine Newsletter mehr senden

Josef Bühler Training und Coaching  
Schönbergstrasse 7 | CH-6252 Dagmersellen  
Tel: 062 751 80 30 - Mobile 079 728 73 30  
[josef@josefbuehlertraining.ch](mailto:josef@josefbuehlertraining.ch) - [www.josefbuehlertraining.ch](http://www.josefbuehlertraining.ch)