

Josef Bühlers Newsletter

Themen in diesem Newsletter

- ♦ Was Udo Jürgens und zwei Elchjäger in Kanada mit Zielen zu tun haben
- ♦ Trainings
- ♦ Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln

Was Udo Jürgens und zwei Elchjäger in Kanada mit Zielen zu tun haben

Ziele können auf verschiedene Art und Weise gesetzt werden:

Sie kennen bestimmt den Song von Udo Jürgens «[Ich war noch niemals](#) in New York ich war noch niemals auf Hawaii.» Da beschreibt er einen Mann, der am Samstagabend Zigaretten holen will. Auf dem Weg zum Kiosk hat er plötzlich das Verlangen nach einem Aufbruch. Noch etwas Verrücktes tun im Leben und aus allen Zwängen fliehen. Er könnte sofort aufbrechen. Doch es kommt anders. Er holt die Zigaretten und geht wie selbstverständlich wieder nachhause. Aus seinen Träumen und Wünschen ist wieder nichts geworden. Und so geht es vielen Menschen die ständig sagen, wenn ich.....dann würde ich.....

Variante 1 – Träume bleiben Schäume und definitiv passiert nichts.

Variante 2 – Die zwei Elchjäger in Kanada

Jack und Bill, zwei sehr wohlhabende Geschäftsleute in Kanada leisten sich jedes Jahr eine Woche Ausspannen an einem abgelegenen See. Sie lassen sich mit einem Wasserflugzeug dorthin bringen. Sie wollen es so richtig geniessen und viel Bier trinken. Die einzige Herausforderung ist, dass jeder von ihnen einen Elch erlegt in dieser Woche. Wie besprochen holt sie der Pilot nach einer Woche wieder ab. Aus weiter Ferne sieht er die beiden Männer schon am Ufer stehen. Alles ist zum Rückflug bereit, das Zelt, die leeren Bierflaschen und die beiden Elche auch. Nachdem alles verladen ist, überzeugen die beiden den Piloten, dass die erlegten Elche unbedingt auch mitkommen müssen und wie jedes Jahr, sollen sie auf die beiden Flügel des Flugzeuges festgebunden werden. Obwohl sich der Pilot dagegen sträubt, bestehen Jack und Bill darauf und versichern dem Piloten, dass sie das jedes Jahr so handhaben.

Sie fliegen also los und alles geht gut bis die Turbulenzen aufgrund der beiden Elche auf den Flügeln so stark werden, dass der Pilot das Flugzeug nicht mehr in der Luft halten kann und es zum Absturz in einer Waldlichtung kommt. Etwas benommen klettern die beiden Männer aus dem Wrack und sehen sich um. Wütend schreit Jack seinen Freund Bill an: «Wegen deiner blöden Idee die Elche mitzunehmen haben wir jedes Jahr an der gleichen Stelle einen Absturz.» «Oh nein» erwidert Bill. «Sieh doch nur. Letztes Jahr stürzten wir dort hinten ab. Dieses Jahr sind wir 200 Meter weitergekommen. Ist doch immerhin ein Fortschritt»

Variante 2: Ziele setzen so nach dem Motto – Wenn es klappt ist es gut. Immerhin wieder mal einen Versuch gemacht. Wollen mal sehen was dabei rauskommt. So, z.B. «Mit dem Rauchen aufhören.» Das vorletzte Jahr hat man es bis Mitte Januar geschafft. Letztes Jahr bis Ende Januar. Mal sehen wie weit man das nächste Jahr kommt.

Variante 3: Setzen Sie sich wertvolle Ziele für das Jahr 2023. Nehmen Sie sich diese Zeit. Sie werden es nicht bereuen. Auf meiner Homepage unter Downloads finden Sie eine Anleitung und das Arbeitsblatt Ziele setzen: Hier der Link: [Arbeitsblatt-Ziele-setzen.pdf](#)

Ein Tipp in eigener Sache!

Ein Ziel im nächsten Frühjahr kann sein, ein Training bei mir zu besuchen. Als WiederholerIn haben Sie spezielle Konditionen und Sie kennen ja deren Wirksamkeit. Eine Auffrischung tut immer gut! Empfehlen Sie meine Trainings weiter oder schenken Sie einem guten Bekannten ein Training auf Weihnachten.

Trainings

[Mental-Training](#) Ihre mentalen Kräfte einsetzen! Ihr Leben bereichern!

Findet noch dieses Jahr am Samstag, 17. und Sonntag, 18. Dezember 2022 statt

Dieses Training hilft, die Gedanken unter Kontrolle zu haben und Ängste (die tagtäglich geschürt werden) und Stress im richtigen Verhältnis zu sehen. Melden Sie sich an. Es lohnt sich auf jeden Fall!
[Kommunikations-Training](#) Sicherer auftreten, wirkungsvoller sprechen!
[Verkaufs-Training](#) Verkaufsprozesse optimieren, einfach mehr verkaufen!
[Präsentations-Training](#) Ideen, Produkte und sich selbst überzeugend präsentieren, mit Video

Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln

Ein Mann fragt den Bauern: « Darf ich über Ihr Feld laufen? Das ist für mich eine Abkürzung, damit ich den Zug um 15.22 erreiche.» Daraufhin der Bauer: «Klar. Und wenn mein Stier Sie sieht, reicht es sogar für den um 15.07.»

Herzliche Grüsse, schöne Festtage und alles Gute im Neuen Jahr
Josef Bühler

Dagmersellen, im Dezember 2022 – Newsletter Nr. 66

PS. Gefällt Ihnen der Newsletter, dann leiten Sie ihn an Ihre Bekannten weiter! Besten Dank!
Weitere Inspirationen finden Sie auf meiner Homepage unter [Downloads!](#)

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach ein Antwortmail mit dem Betreff:
Bitte keine Newsletter mehr senden

Josef Bühler Training und Coaching
Schönbergstrasse 7 | CH-6252 Dagmersellen
Tel: 062 751 80 30 - Mobile 079 728 73 30
josef@josefbuehlertraining.ch - www.josefbuehlertraining.ch

Diese Mitteilung ist vertraulich und ausschliesslich für den Empfänger bestimmt. Für den Fall, dass sie von nichtberechtigten Personen empfangen wird, bitten wir Sie, den Absender zu informieren und anschliessend die Mitteilung mit allen Anhängen und Kopien zu vernichten. Der Gebrauch der Information ist verboten. JOSEF BÜHLER übernimmt ohne Überprüfung keine Verantwortung für die Richtigkeit und Vollständigkeit des Inhalts.

The contents of this email and any attachments are confidential and exclusively for the receiver. They are intended for the named recipient(s) only. If you have received this email in error please reply to the sender and destroy the email and its attachments immediately. The use of the information is forbidden. JOSEF BÜHLER does not take over any responsibility for the correctness and completeness of the contents without examination.