

Arbeitsblatt: Beziehungen vertiefen

Eine für mich wichtige Person aus meinem Bekanntenkreis (Beruf, Privat, Gesellschaft) mit der ich die Beziehung vertiefen möchte:

WARUM ist mir diese Beziehung wichtig?

9 Tipps zum Vertiefen von Beziehungen

- Sind Sie immer offen und ehrlich.
- Zeigen Sie aufrichtiges Interesse und hören Sie gut zu.
- Stellen Sie Fragen und lassen Sie den anderen sprechen.
- Sind Sie zuverlässig und halten Sie sich an die Abmachungen.
- Bauen Sie auf Respekt, Vertrauen und Akzeptanz.
- Nehmen Sie sich Zeit.
- Pflegen Sie Beziehungen durch kleine Aufmerksamkeiten.
- Halten Sie Ihr Beziehungsnetz aktiv und aktuell.
- Geben Sie, ohne immer und sofort eine Gegenleistung zu erwarten.

Welche Tipps werde ich anwenden?

Mögliche Hindernisse und wie überwinde ich sie?

Wie werde ich es umsetzen?
