

Arbeitsblatt - Die Kraft der Anerkennung

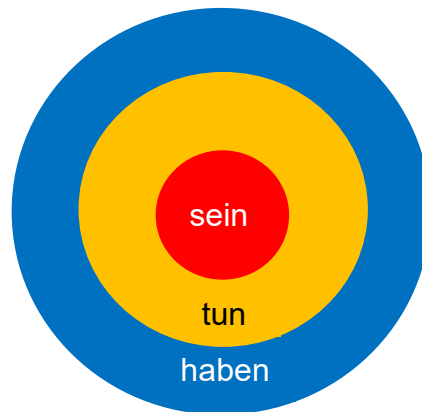
Was Sie anerkennen und wertschätzen können

Haben – Besitz - Materielles

Viele Menschen sind stolz auf das, was sie besitzen.

Leistungen – was jemand Aussergewöhnliches kann, z.B. Sprachen, spezielles Hobby, Sport, Malen, Kunst, Handwerk etc. Menschen sind stolz auf ihr Können und ihre Leistungen und freuen sich über ein Feedback.

Charaktereigenschaften – wie jemand ist – etwas, was diesen Menschen auszeichnet und was ihn einzigartig macht. Das bedingt, dass man sich mit ihm auseinandersetzt und gut beobachtet.



Empfehlungen

Vermeiden Sie das **Giesskannen-Prinzip**, z.B. «Du bist humorvoll, begeisterungsfähig, flexibel, fleissig, hilfsbereit, grosszügig etc.» Das ist nicht zielgerichtet und zu oberflächlich. Nennen Sie nur **eine Stärke. Seien Sie spezifisch.**

Begründen Sie, in welchen Situationen Sie diese spezielle Stärke/Eigenschaft erkannt haben. Dies macht die Anerkennung **glaubwürdig und nachvollziehbar**. Es schliesst Schmeichelei oder Manipulation aus.

Struktur

Name

Eine Stärke, die ich beobachtet habe

Begründung

Das Leben ist ein einziges Ringen um Anerkennung – *Bernhard Steiner, Schweizer Autor*