

## Josef Bühlers Newsletter

### Themen in diesem Newsletter

- ◆ Der Perfektionismus und seine Tücken
- ◆ Trainings
- ◆ Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln

### Der Perfektionismus und seine Tücken

Etwas, das ich in meiner Trainerkarriere kennengelernt habe, ist, dass Perfektionismus sehr hinderlich sein kann. Menschen, die alles perfekt machen möchten, scheitern oft an sich selbst. Ihnen sitzt immer die Angst im Nacken, dass sie es nicht gut genug machen können. Hier einige Beispiele:

- ◆ Verschieben die Weiterbildung bei Josef Bühler, weil sie einmal fehlen würden
- ◆ Haben Angst den Anforderungen im Training nicht zu genügen
- ◆ Sind ewig auf der Partnersuche, weil sie denken es könnte noch etwas «Besseres» kommen
- ◆ Haben Ziele, zögern jedoch mit dem Anfang, weil es im Moment nicht der rechte Zeitpunkt und die richtige Ausgangslage ist
- ◆ In der Schule weinen sie einer Note 6 nach, statt sich „nur“ an einer 5.5 zu freuen
- ◆ Die Wohnung ist nie gut genug geputzt und aufgeräumt
- ◆ Das Outfit lässt auch immer zu wünschen übrig

Folgende Geschichte passt sehr gut zu diesem Thema:

Ein junger Mann fragte einen älteren Junggesellen, warum er nie geheiratet habe.

«Ach», antwortete der Junggeselle» ich hatte mir vorgenommen, nur dann zu heiraten, wenn ich die perfekte Frau gefunden habe. So suchte ich lange Jahre und begegnete vielen Frauen, die nett, schön und intelligent waren. Aber keine davon perfekt.»

Nach einer kleinen Pause fuhr er fort: «Eines Tages sah ich sie. Ich wusste sofort, dass sie in jeder Hinsicht perfekt war. Und als ich sie dann kennenlernte, stellte sich heraus, dass sie tatsächlich in jeder Hinsicht ein makellooses Juwel war.»

«Und, warum hast du sie dann nicht geheiratet?» fragte der junge Mann.

Der Junggeselle seufzte tief: «Das Problem war, dass sie den perfekten Mann suchte.»

Quintessenz: Falls Sie zu den Perfektionisten gehören, heisst das nicht, dass Sie in Zukunft einen lausigen Job machen sollen. Ganz im Gegenteil. Nehmen Sie es einfach etwas lockerer und freuen Sie sich über das Erreichte. Fangen Sie auf jeden Fall an und warten Sie nicht auf bessere Zeiten!!!

Wie perfekt meine Trainings sind bestimmen Sie.

### Trainings

Die Daten sind auf die momentanen Corona-Massnahmen abgestimmt.

[Kommunikations-Training](#) Sicherer auftreten, wirkungsvoller sprechen!

[Verkaufs-Training](#) Verkaufsprozesse optimieren, einfach mehr verkaufen!

[Präsentations-Training](#) Ideen, Produkte und sich selbst überzeugend präsentieren, mit Video

[Mental-Training](#) Ihre mentalen Kräfte einsetzen! Ihr Leben bereichern!

[Frühstücks-Workshop](#) Resilienz stärken

Ehemalige TeilnehmerInnen von einem meiner öffentlich durchgeführten Trainings haben spezielle Konditionen – rufen Sie an oder schreiben Sie mir ein Mail.

### Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln

Ein Unternehmer zum anderen: «Warum sind deine Mitarbeiter immer so pünktlich?»

«Einfacher Trick: 30 Mitarbeiter, aber nur 20 Parkplätze!»

Herzliche Grüsse und weiterhin alles Gute und gute Gesundheit!

Josef Bühler

PS. Gefällt Ihnen der Newsletter, dann leiten Sie ihn an Ihre Bekannten weiter! Besten Dank!  
Weitere Inspirationen finden Sie auf meiner Homepage unter [Downloads!](#)

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach ein Antwortmail mit dem Betreff:  
Bitte keine Newsletter mehr senden

Josef Bühler Training und Coaching  
Mühlemattstr. 10 | CH-6260 Reiden  
Tel: 062 751 80 30 - Mobile 079 728 73 30  
[josef@josefbuehlertraining.ch](mailto:josef@josefbuehlertraining.ch) - [www.josefbuehlertraining.ch](http://www.josefbuehlertraining.ch)