

Josef Bühlers Newsletter

Themen in diesem Newsletter

- ◆ Die Versuchung für andere zu denken
- ◆ Trainings
- ◆ Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln

Die Versuchung für andere zu denken

Ein junger Mann war unterwegs in der Wüste in Arizona. Plötzlich hatte er eine Autopanne, und diese konnte er selber nicht beheben. Es hatte kein Natel dabei und so konnte er keine Hilfe anfordern. Die nächste Tankstelle mit Reparaturwerkstatt war ca. 10 Meilen entfernt. Es blieb ihm nichts anderes übrig als sich auf den Weg zu machen. Wenn er Glück hatte, kam in dieser Einöde ein Auto vorbei, das ihn zu dieser Tankstelle mitnehmen könnte. Auf dem Weg dorthin, die Sonne brannte und er hatte Durst, gingen ihm folgende Gedanken durch den Kopf. *«Die werden sich an der Tankstelle meine Situation zunutze machen. Die wissen genau, dass ich auf ihre Hilfe angewiesen bin. Sie werden mir das Geld so richtig aus der Tasche ziehen. Ich kenne diese Typen ganz genau. Die leben von armen Schweinen wie mir. Die sind wie Geier!»* Je näher er zur Tankstelle kam, desto wütender wurde er. *«Von denen würde er sich nie im Leben ausnehmen lassen.»* Ausser sich vor Wut riss er die Türe zum Tankstellenshop auf und stürmte hinein. Hinter dem Ladentisch stand ein freundlicher junger Mann, der ihn mit einem Lächeln und strahlenden Augen empfing und fragte: *«Wie kann ich Ihnen helfen?»*. Völlig ausser sich schrie der Mann: *«Sie mir helfen? Ausgerechnet Sie? Sie wissen genau in welcher Situation ich bin und warten nur darauf, mich bis aufs Blut auszunehmen. Von Ihnen lasse ich mir nicht helfen, nicht für einen Dollar. Lieber verrecke ich draussen in der Wüste...!»*

Was geht Ihnen bei dieser Geschichte durch den Kopf? Haben Sie sich auch schon dabei ertappt, dass Sie für andere Menschen denken? Wie können wir wissen, was der andere denkt und fühlt?

Beispiele – «von im Vorfeld denken»

- Der Verkäufer denkt, dass sein Produkt zu teuer ist und der Kunde nicht kaufen will!
- Der Mann denkt, dass sein Date sicher das Gefühl habe, dass er zu dick sei!
- Die Frau denkt, dass ihr Date denke, dass sie nicht gut genug aussehe!
- Der Verliebte denkt, dass seiner Angebeteten der Film im Kino sowieso nicht gefalle!
- Der Mitarbeiter denkt, wenn er den Chef um mehr Lohn frage, sagt er «Nein»

Eine solche Denkweise führt dazu, dass wir viele Sachen gar nicht anpacken, weil wir bereits meinen, das Resultat zu kennen.

Fragen Sie sich im Vorfeld:

Wie komme ich zu dieser Annahme? Woher weiss ich es? Kann ich mich täuschen?

«Wir wissen nicht, was andere Menschen denken oder fühlen. Wir interpretieren ihr Verhalten und sind dann wegen unserer eigenen Gedanken beleidigt» - *aus Buddha Zitate*

Wenn Sie schon unbedingt für andere denken wollen, dann tun Sie es im positiven Sinne. Meine Trainings helfen dabei!

Trainings

[Kommunikations-Training](#) Sicherer auftreten, wirkungsvoller sprechen!

[Verkaufs-Training](#) Verkaufsprozesse optimieren, einfach mehr verkaufen!

[Präsentations-Training](#) Ideen, Produkte und sich selbst überzeugend präsentieren, mit Video

[Mental-Training](#) Ihre mentalen Kräfte einsetzen! Ihr Leben bereichern!
[Frühstücks-Workshop](#) Resilienz stärken

Zu guter Letzt – Etwas zum Schmunzeln

Der Personalchef: «Sie fangen am Montag an. Bezahlt wird nach Leistung.»

Bewerber: «Tut mir leid, davon kann ich nicht leben.»

Herzliche Grüsse und weiterhin alles Gute und gute Gesundheit!
Josef Bühler

Reiden, im Januar 2021 – Newsletter Nr. 52

PS. Gefällt Ihnen der Newsletter, dann leiten Sie ihn an Ihre Bekannten weiter! Besten Dank!
Weitere Inspirationen finden Sie auf meiner Homepage unter [Downloads!](#)

Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie einfach ein Antwortmail mit dem Betreff:
Bitte keine Newsletter mehr senden

Josef Bühler Training und Coaching
Mühlemattstr. 10 | CH-6260 Reiden
Tel: 062 751 80 30 - Mobile 079 728 73 30
josef@josefbuehlertraining.ch - www.josefbuehlertraining.ch